





# 10月

# トレーニング室 利用状況

×のついている日は、トレーニング室をご利用頂けません  
平成30年10月5日 現在

日	月	火	水	木	金	土
	1 × 9:00~21:00	2	3 × 9:00~21:00	4 × 9:00~21:00	5	6
7	8	9 × 9:00~21:00	10 × 18:00~21:00	11 × 9:00~21:00	12	13 × 18:00~21:00
14	15 × 9:00~21:00	16 × 9:00~17:00	17 × 18:00~21:00	18 × 9:00~21:00	19 × 9:00~21:00	20
21	22 × 9:00~21:00	23 × 9:00~17:00	24 × 18:00~21:00	25 × 9:00~21:00	26 × 9:00~21:00	27 × 18:00~21:00
28 × 9:00~17:00	29 × 9:00~21:00	30 × 9:00~21:00	31 × 18:00~21:00			

※予約状況により利用できない場合もありますので、利用される当日に利用可能かお問い合わせ下さい。(姫路労働会館ホームページにも案内)

※トレーニング使用受付時間19時まで、見学は17時まで。

※上記の内容に関しては、変更になる場合がございます。