



トレーニング室 利用状況

×のついている日は、トレーニング室をご利用頂けません
平成30年1月12日 現在

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 × 18:00~21:00	6 × 18:00~21:00
7	8	9 × 9:00~21:00	10 × 9:00~21:00	11 × 9:00~21:00	12 × 18:00~21:00	13 × 18:00~21:00
14	15 × 9:00~21:00	16 × 13:00~21:00	17 × 9:00~21:00	18 × 9:00~21:00	19 × 18:00~21:00	20
21	22 × 9:00~21:00	23 × 18:00~21:00	24 × 18:00~21:00	25 × 9:00~21:00	26 × 9:00~21:00	27 × 9:00~21:00
28 × 9:00~21:00	29 × 9:00~21:00	30	31 × 18:00~21:00			

※予約状況により利用できない場合もありますので、利用される当日に利用可能かお問い合わせ下さい。(姫路労働会館ホームページにも案内)

※トレーニング使用受付時間19時まで、見学は17時まで。

※上記の内容に関しては、変更になる場合がございます。